

## BILAN DU QUESTIONNAIRE ADRESSE AUX PONGISTES FEMININES DU 92

Sur un envoi à 303 personnes :

- 3 retours pour adresses erronées
- 91 réponses au questionnaire :
  - 83 licenciées traditionnelles - 8 licenciées promotionnelles

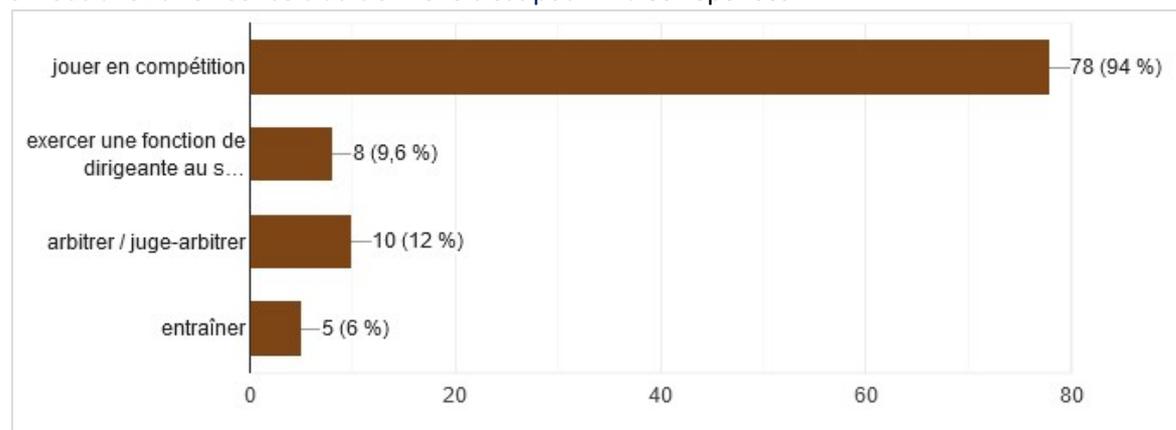
Répartition par catégorie :

V5	1
V4	0
V3	7
V2	14
V1	19
Seniors	25
Juniors	3
Cadettes	8
Minimes	5
Benjamines	7
Poussines	2
	91

Répartition des réponses par club :

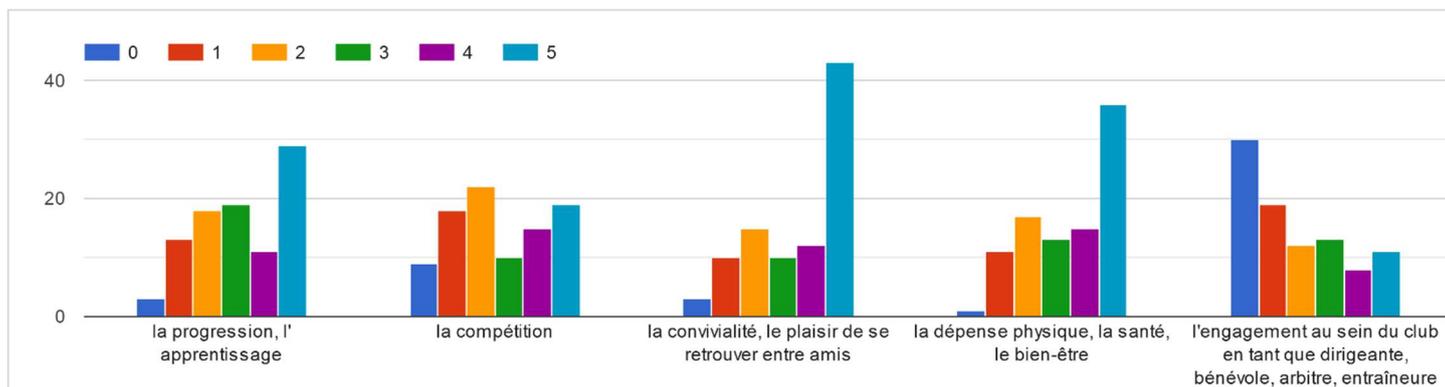
ACBB	1
Antony Sport TT	5
Bois Colombes Sports	3
Bourg la Reine AS	1
Châtenay Malabry ASVTT	21
Châtillon TTM	7
Clamart CSM	7
Clichy CS	1
Colombienne ES	2
Courbevoie Sport TT	7
AS Fontenaisienne	3
Issy-les-Moulineaux	8
Levallois Sporting Club TT	7
Malakoff USM	1
Meudon AS	1
Nanterre ES	1
Neuilly ASPTT	2
Plessis Robinson TT	3
Puteaux CSM	4
Rueil ACTT	5
Voltigeurs Billancourt	1
	91

Si vous avez une licence traditionnelle c'est pour ... ? 83 réponses



## Que recherchez-vous dans la pratique du Tennis de Table ?

Par ordre de priorité de 0 à 5



	0	1	2	3	4	5
	Nb de réponses					
La progression, l'apprentissage	4	13	18	19	11	26
La compétition	10	18	22	10	14	18
La convivialité, le plaisir de se retrouver entre amis	3	10	15	10	12	41
La dépense physique, la santé, le bien-être	1	11	17	12	15	35
L'engagement au sein du club en tant que dirigeante, bénévole, arbitre, entraîneure	30	19	12	8	9	11

## Savez-vous qu'il existe des épreuves réservées aux féminines (Championnat par équipes, tournoi féminin) ?

86 réponses OUI - 5 réponses NON

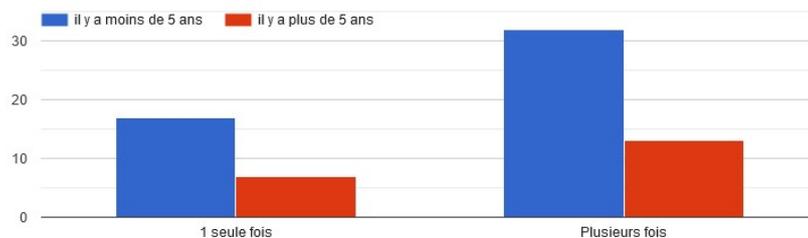
5 réponses NON	
Antony Sport TT	2
Puteaux CSM	1
Clamart CSM	1
Issy-les-Moulineaux	1

## LE TOURNOI FEMININ DEPARTEMENTAL

Club	Savez-vous qu'il existe des épreuves réservées aux féminines (Championnat par équipes, tournoi féminin) ?		Y avez-vous déjà participé ?		Si OUI, [1 seule fois]		Si OUI, [Plusieurs fois]		Si OUI, niveau de satisfaction ?		
	OUI	NON	OUI	NON	il y a moins de 5 ans	il y a plus de 5 ans	il y a moins de 5 ans	il y a plus de 5 ans	Très satisfaite	Moyennement satisfaite	Pas tu tout satisfaite
ACBB	1		1				1		1		
Antony Sport TT	3	2	1	4			1		1		
AS Fontenaisienne	3		3		1		2		2	1	
Bois Colombes Sports	3		3		1	1	2		1	2	
Bourg la Reine AS	1		1				1		1		
Châtenay Malabry ASVTT	21		13	8	4		8	3	11	2	
Châtillon TTM	7		6	1	3	2	1		2	4	
Clamart CSM	6	1	4	3	1		4		2	2	
Clichy CS	1		1			1		1		1	
Colombienne ES	2		1	1				1		1	
Courbevoie Sport TT	7		4	3	2		1	1	3		
Issy-les-Moulineaux	7	1	6	2		2	2	2	4	1	1
Levallois Sporting Club TT	7		2	5			1	2	2		
Malakoff USM	1		1				1		1		
Meudon AS	1		1					1			1
Nanterre ES	1			1							
Neuilly ASPTT	2		1	1		1				1	
Plessis Robinson TT	3		1	2	1		1			1	
Puteaux CSM	3	1	2	2				2	2		
Rueil ACTT	5		4	1	3		3		2	1	
Voltigeurs de Billancourt	1			1							
<b>Total</b>	<b>86</b>	<b>5</b>	<b>58</b>	<b>33</b>	<b>16</b>	<b>7</b>	<b>29</b>	<b>13</b>	<b>35</b>	<b>17</b>	<b>2</b>

&gt;&gt;&gt; sur 58 ayant déjà participé

	Nombre de joueuses ayant participé,		Total
	1 seule fois	Plusieurs fois	
il y a plus de 5 ans	7	13	20
il y a moins de 5 ans	16	29	45
<b>Total</b>	<b>23</b>	<b>42</b>	



Si vous ne souhaitez plus y participer, quelles en sont les raisons ?

Raison	Nb réponses
La date choisie	10
Le lieu de l'épreuve	7
Les horaires	6
Les tableaux proposés	8
L'organisation générale	3
Quand c'est dans le 78	2
Indisponibilité	2
Covid	2
Niveau trop bas	1
La distance et l'âge	1
J'organise	1
Trop d'épreuves quand on additionne tout	1
Pas intéressée par la compétition	1
Déjà trop d'autres week-ends de compétition	1
Manque de temps	1
Je ne pratique plus, j'entraîne	1
<b>Total</b>	<b>48</b>

### Quelques remarques complémentaires :

- Ce tournoi devrait clôturer une saison : le positionner en mai ou juin quand nous avons moins de compétitions
- Le tournoi est souvent le lendemain d'une journée de championnat. Quand on est vétéran, c'est un peu compliqué de cumuler les 2. De plus, le lieu est souvent éloigné et cela commence tôt pour un dimanche.
- Les compétitions sont vite très loin dès qu'on atteint un niveau moyen, particulièrement en province, par ailleurs il y a souvent peu d'adversaires
- Il n'y a pas assez de tableaux pour les joueuses de plus de 1500 points, ou alors pas assez de joueuses mais ça ce n'est pas de votre faute.
- Dure trop longtemps, trop d'attente inoccupée
- Convivial, des organisatrices en or

### Si vous n'avez jamais participé à ce tournoi, pourquoi ?

	Nb réponses
Manque de temps	10
Pas intéressée	10
Je n'ai pas été informée de l'épreuve	5
Jamais disponible aux dates fixées	5
C'est ma première année	1
Compétition annulée	1
Pas assez de niveau	1
Pas encore d'un assez bon niveau pour jouer en compétition	1
Habite trop loin	1
	35

### Quelles améliorations proposeriez-vous ?

- Moins long car la journée est trop souvent coupée de période sans jeu. Peut-être ne pas faire sur la même journée les jeunes et les adultes pour réduire la durée.
- L'organisation
- Sur 2 jours si possible, mais pas possible !
- Tableaux et lots plus attractifs
- Des prix, récompenses élevées pour attirer un max de joueuse et proposer des matchs intéressants sportivement
- Le tournoi me plait tel qu'il est, notamment que cela soit avec deux départements. on pourrait envisager une autre date avec un autre département.
- Le tournoi du Dimanche est toujours couplé à une journée de Championnat le samedi. Pas top pour l'organisation familiale
- Des ateliers pour s'occuper entre les matchs, un tableau qui ne dépasse pas les 3h
- Des horaires plus abordables comme éviter un dimanche matin
- Communication fluide, informer les participants des news

## LE CHAMPIONNAT PAR EQUIPES

Participez-vous ou avez-vous déjà participé à ce championnat ?

Sur les 91 réponses : 76 réponses OUI - 15 réponses NON

Club	Participez-vous ou avez-vous déjà participé à ce championnat ?		Si OUI, niveau de satisfaction ?		
	OUI	NON	Très satisfaite	Moyennement satisfaite	Pas du tout satisfaite
ACBB	1		1		
Antony Sport TT	2	3	1	1	
AS Fontenaisienne	2	1	2		
Bois Colombes Sports	3		1	1	1
Bourg la Reine AS	1		1		
Châtenay Malabry ASVTT	21		15	6	
Châtillon TTM	6	1	6	1	
Clamart CSM	5	2	3	2	
Clichy CS	1			1	
Colombienne ES	1	1			
Courbevoie Sport TT	6	1	6		
Issy-les-Moulineaux	7	1	5	2	
Levallois Sporting Club TT	5	2	4	1	
Malakoff USM	1		1		
Meudon AS	1			1	
Nanterre ES		1			
Neuilly ASPTT	2			2	
Plessis Robinson TT	2	1	2		
Puteaux CSM	3	1	3		
Rueil ACTT	5		4	1	
Voltigeurs de Billancourt	1		1		
<b>Total</b>	<b>76</b>	<b>15</b>	<b>56</b>	<b>19</b>	<b>1</b>

Répartition pour celles qui y participent :

	Dans le championnat féminin			
	au niveau départemental	au niveau régional	au niveau national	Niveau non renseigné
Occasionnellement	3	2	2	7
Régulièrement	5	9	7	22
Non renseigné	6	5	2	1
<b>Total</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>11</b>	<b>30</b>

	Dans le championnat masculin			
	au niveau départemental	au niveau régional	au niveau national	Niveau non renseigné
Occasionnellement	6	1		6
Régulièrement	5	2	1	9
Non renseigné	2	2		1
<b>Total</b>	<b>13</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>16</b>

Remarques selon les degrés de satisfaction

### Très satisfaite

- Esprit convivial, esprit d'équipe, 3ème mi-temps
- Très bien sauf que les équipes ne devraient pas pouvoir modifier plus de 1 joueur sur la dernière journée afin que quand nous jouons une place dans la poule nous ne rencontrons pas de joueurs plus forts que ce qui étaient mis dans toute la phase. Ce qui serait beaucoup plus équitable !
- Rencontre avec les personnes
- Le niveau est plus élevé en niveau national
- L'esprit d'équipe
- L'ambiance
- La convivialité
- La compétition et la convivialité

- C'était des moments de convivialité et d'échanges avec d'autres joueuses et de renforcement des liens d'amitié entre les joueuses de l'équipe.
- Se retrouver les vendredis et se dépenser
- Esprit d'équipe, entraide, esprit compétitif
- Opposition de jeux différents et convivialité
- Équipe de 4, jouer le samedi et ne pas rencontrer les mêmes clubs
- Adapté à mon niveau et horaires
- La compétition et l'ambiance ++
- Jouer en équipe, convivialité (ça dépend des équipes)
- J'aime bien l'ambiance d'équipe et le fait de se battre pour son club à plusieurs et qu'on se soutienne
- Esprit d'équipe / beaucoup de matches à jouer
- Ravie du créneau du vendredi soir dans le championnat masculin.
- Les championnats par équipes sont très intéressants car ça permet de rencontrer des joueurs ou joueuses qu'on n'a pas l'habitude de jouer
- C'est tout aussi agréable et plaisant de jouer contre des femmes que des hommes car les styles de jeu différents et sont ainsi très enrichissants.
- L'horaire des matchs est sympa (samedi 15H ou 17H) ce qui permet d'avoir un moment convivial post match
- Niveau relativement homogène des équipes en Nationale 3, contrairement à la pré-nationale par exemple. Bon état d'esprit dans l'ensemble

#### **Moyennement satisfaite**

- On joue souvent les mêmes
- Manque de diversité dans les poules (toujours mêmes équipes), niveaux trop hétérogènes entre les équipes et matchs beaucoup trop loin
- L'hétérogénéité du championnat
- J'aime bien le fait de jouer contre des personnes d'autres clubs en équipe. Cela renforce la cohésion et la bonne entente au sein des équipes du club.
- Me retrouver dans des poules avec des joueuses ayant un nombre de points plus élevés que moi
- En PR (niveau le plus bas) les équipes sont très hétérogènes et seule 1 équipe peut monter en R1. Donc les rencontres en PR ne sont pas toujours intéressantes contre des équipes avec 4\*500
- Trop d'équipes forfait au niveau départemental
- Il y a un gros écart entre la PN et la nationale. Trop de poules incomplètes et de forfaits au dernier moment. Ne faudrait-il pas créer plus d'ententes ?
- +: intéressant pour le suivi des jeunes la fréquence des compétitions, -: Souvent les mêmes adversaires dans certaines catégories.

#### **Pas du tout satisfaite**

- Formule à 4 joueurs pas conviviale et se termine trop tard

#### Si vous ne participez pas ou plus à ce championnat, pourquoi ?

Manque de temps	3
Covid	2
Plus le temps, déménagement en province	1
C'est ma première année	1
Indisponibilité	1
Nouvelle vie !!!	1
Je ne participe plus au championnat par équipe féminine car il n'y a pas suffisamment de femmes pour constituer une équipe et également par manque de temps.	1
Je préfère jouer en championnat par équipe masculin mais si je dois dépanner en équipe féminine je suis prête à le faire.	1
Je ne m'amusais plus, je baissais vite les bras face à des adversaires plus motivées et plus talentueuses	1
Je ne participe plus au C Fém parce que se joue le samedi après-midi, pas compatible avec le travail	1
D'autres priorités le samedi	1
Je ne suis pas sélectionnée à y participer	1
Niveau de jeu insuffisant	1

## LES REGROUPEMENTS FEMININS

Sur 91 réponses

Club	Savez-vous que des regroupements féminins (journées d'entraînement) sont organisés par le comité ?		Si OUI, y avez-vous déjà participé ?		Si OUI, niveau de satisfaction ?		
	OUI	NON	OUI	NON	Très satisfaite	Moyennement satisfaite	Pas du tout satisfaite
ACBB	1		1		1		
Antony Sport TT	2	3		2			
Bois Colombes Sports	3		2	1	2		
Bourg la Reine AS	1		1		1		
Châtenay Malabry ASVTT	18	3	8	10	6	2	
Châtillon TTM	5	2		5			
Clamart CSM	5	2		5			
Clichy CS		1					
Colombienne ES	1	1		1			
Courbevoie Sport TT	7		4	3	3		
AS Fontenaisienne	3		1	2	1		
Issy-les-Moulineaux	7	1	2	5	1	1	
Levallois Sporting Club TT	5	2	2	3	1	1	
Malakoff USM	1		1		1		
Meudon AS	1			1			
Nanterre ES	1		1		1		
Neuilly ASPTT	2		2			2	
Plessis Robinson TT	3		3		3		
Puteaux CSM	3	1		3			
Rueil ACTT	5		4	1	3	1	
Voltigeurs de Billancourt	1			1			
	<b>75</b>	<b>16</b>	<b>32</b>	<b>43</b>	<b>24</b>	<b>7</b>	<b>0</b>

### Indiquez ce qui vous a plu et/ou déplu

- Rencontrer d'autres joueuses, dans des conditions relax
- Trop de matchs
- J'ai adoré les cours
- Cela nous permet de jouer avec des niveaux différents, faire de nouvelles rencontres, il y a de la compétition tout en gardant une ambiance agréable
- Trop de petites et je n'aime pas les tournois
- Journée de jeu intensive, occasion de progresser, convivialité.
- L'encadrement et l'ambiance
- Bon moment d'entraînement et de convivialité, mais le niveau n'était pas adapté pour moi
- J'aime le fait de s'entraîner avec des personnes de clubs différents
- Ce qui m'a plu : les divers ateliers, le dynamisme de l'organisatrice et coach.
- Honnêtement je ne me rappelle plus si j'ai participé ou non
- Très bonne ambiance, rencontres, tout en jouant au tennis de table sport qui nous passionne et nous fédère.
- On passe une superbe journée d'entraînements avec des féminines qu'on n'a pas l'occasion de croiser en compétition.
- Enchaînement des entraînements

### Quelles améliorations proposeriez-vous ?

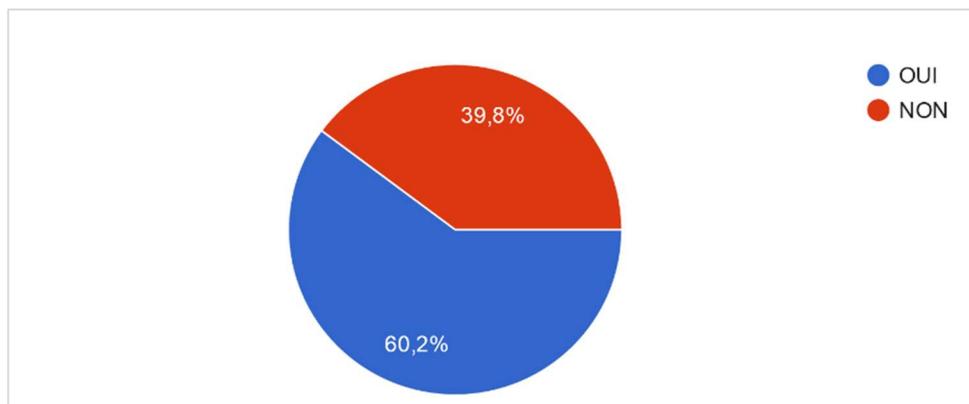
- Plus d'exercices de déplacements, respiration
- Faire un bon échauffement et entraînement le matin et l'après-midi sous forme de tournoi afin de pouvoir être conseillée par les entraîneurs
- Plus de diversités dans l'entraînement. Un peu toujours la même chose
- Peut-être un peu plus de convivialité pendant le repas. Café gâteaux...
- Mélanger les niveaux

## Si vous n'avez jamais participé à ces regroupements, pourquoi ?

• Pas intéressée	14
• Manque de temps	11
• Jamais disponible aux dates fixées	7
• Je n'ai pas été informée des dates de ces regroupements	7
• Lieux des regroupements trop éloignés	4
• C'est ma première année, l'année du COVID: pas facile à organiser	1
• Idem que tournoi féminin : c'est souvent des lendemains de match et compliqué de cumuler les 2 quand on est vétéran	1
• J'étais dans d'autre département	1
• Les regroupements ont généralement lieu les dimanches, lendemain de journées de championnats par équipe du samedi	1
• Manque de temps et pas forcément intéressée de jouer en 100% féminin	1
• Mon niveau est trop faible	1
• Mutée dans le 92 depuis 2 ans	1
• Je ne pratique plus pour moi, j'entraîne	1
• Ça n'existait pas lorsque je jouais !!!	1

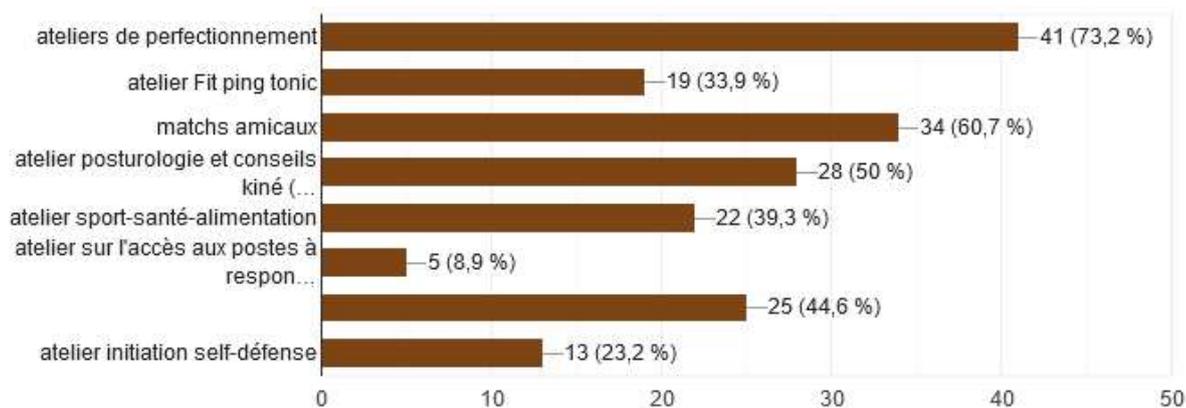
## LA JOURNEE "FEMINI'PING"

Seriez-vous intéressée par la journée "Fémini'Ping" ? 91 réponses



Si oui, quels seraient les temps forts que vous aimeriez le plus voir au programme 2021 sur ce type de regroupement ?

56 réponses



Quels autres ateliers pourraient vous intéresser éventuellement ?

- Atelier photo
- Exercices de sophrologie / coaching mental
- Sophrologie-relaxation
- Un atelier sur tout ce qui va porter sur le mental pendant le match -->sur la condition mentale
- Séance photos ; échanges avec joueuses de haut niveau
- Savoir encadrer ou coacher un coéquipier
- Sport santé, accompagner ses enfants pongistes
- Pouvoir pratiquer le tennis de table dans mon club, ce serait déjà un bon début... Depuis septembre : 2 séances d'entraînement.

Des idées, des suggestions pour ce type de regroupement ? N'hésitez pas à nous les soumettre ici 4 réponses

- Pouvoir venir avec la famille comme c'était prévu initialement !
- Ce qui est proposé me convient
- Inciter les pongistes licenciées d'amener leurs amies non licenciées par un système de parrainage avec une récompense au bout.
- Pour ce type de regroupement je ciblerai les féminines qui ont une pratique non compétitive.